

на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 71
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МОУ Детский сад №71
М.Н. Переходовой
Приказ от 31.08.2026 г. № 112



Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей (на холодный период)

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда
на 2026 – 2027 учебный год
Первая смешанная группа
(12 часового пребывания)

- | | |
|---------------|---|
| 7.00 – 8.20 | - Приём детей, утренний фильтр, самостоятельная и совместная деятельность детей, свободная игра |
| 8.20 – 8.30 | - утренняя гимнастика |
| 8.30 – 8.50 | - подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.10 | - игры, подготовка к занятиям |
| 9.10 – 9.55 | - занятия по подгруппам (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут |
| 9.55 – 10.05 | - самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа |
| 10.05 – 10.25 | - занятие динамического характера (физическая культура, музыка) |
| 10.25 – 10.35 | - второй завтрак |
| 10.35 – 12.00 | - подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа, возвращение с прогулки |
| 12.00 – 12.50 | - подготовка к обеду, обед |
| 12.50 – 15.30 | - подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры |
| 15.30 – 16.00 | - уплотненный полдник |
| 16.00 – 17.00 | - игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа |
| 17.00 – 18.40 | - подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 18.40 – 19.00 | - самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой |

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4 часов

Дневной сон – не менее 2-х часов 40 минут

Прогулка – не менее 3-х часов